



Datum	Einlaufen	Trainingsthemen			
-------	-----------	-----------------	--	--	--

Obligatorisch Anlässe Samstagstraining Ferien  
 SR = Schaukelring TAe=Team Aerobic  
 GYM = Gymnastik LA= Leichtathletik  
 FTU=Fachtest Unihockey FTA= Fachtest Allround  
 JM= Jahresmeisterschaft  
 LMM= Leichtathletik Mehrkampf Meisterschaft

Dienstag, 22. April 2025	Tim B.	Simi L. Koordination	Priska, Tamara TAe	Nicola & Simi PS, Kugel, 800m	
--------------------------	--------	-------------------------	-----------------------	----------------------------------	--

Freitag, 25. April 2025	Elio B.	Céline, Patrizia		Nicola & Simi	
		GYM		Sprung, Kugel, 800m	

Dienstag, 29. April 2025	Michelle W. Tim B. (ausssen)	Sarah, Marco SR	Marcel FTA	Nicola & Simi PS, Speer, 800m	
--------------------------	---------------------------------	--------------------	---------------	----------------------------------	--

Freitag, 2. Mai 2025	Mara M. Chiara B. (ausssen)	Priska, Tamara	Marcel	Nicola & Simi	Jörg A.
		TAe	FTU	LMM Hauptprobe	Pilates

Samstag, 3. Mai 2025	Simon L.	<b>45. Luzerner Stadtlauf</b>			
----------------------	----------	-------------------------------	--	--	--

Dienstag, 6. Mai 2025	Marlen L. Yara G. (ausssen)	Céline, Patrizia		Nicola & Simi	Nicola & Simi
		GYM		PS, Sprung, 800m	<b>PS-SM Hauptprobe</b>

Freitag, 9. Mai 2025		<b>LMM Qualifikation (alle als Helfer oder Athlet)</b>			
----------------------	--	--	--	--	--

Samstag, 10. Mai 2025		<b>Samstagstraining Schaukelringe</b>			
-----------------------	--	---------------------------------------	--	--	--

Sonntag, 11. Mai 2025	Nicola W.	<b>STV-Meisterschaft Pendelstafette in Grenchen</b>			
-----------------------	-----------	---	--	--	--

Dienstag, 13. Mai 2025	Marcelina A. Cederic S. (ausssen)	Priska, Tamara TAe	Marcel FTU	Nicola & Simi Sprung, 800m	Sarah, Marco SR
------------------------	--------------------------------------	-----------------------	---------------	-------------------------------	--------------------

Freitag, 16. Mai 2025	Ramona W. (ausssen)	Céline, Patrizia	Nicola & Simi		Jörg A.
		GYM	PS, Kugel, 800m		Pilates

Dienstag, 20. Mai 2025	Lukas H. Valentin K. (ausssen)	Sarah, Marco SR	Marcel FTA	Nicola & Simi Sprung, Speer, 800m	
------------------------	-----------------------------------	--------------------	---------------	--------------------------------------	--

Freitag, 23. Mai 2025	Mirco A. Jörg A. (ausssen)	Sarah, Marco	Marcel	Simi	Simi
		SR	FTU	Sprint, Kugel	<b>800m Hauptprobe Emmen</b>

Samstag, 24. Mai 2025		<b>Samstagstraining Team Aerobic</b>			
-----------------------	--	--------------------------------------	--	--	--

	Sophie B.	Priska, Tamara	Sarah, Marco	Nicola & Simi	Marcel
--	-----------	----------------	--------------	---------------	--------

Dienstag, 27. Mai 2025	Sascha S. (aussen)	TAe 20:15-21:00	SR 21:00-21:40	Sprung, 800m	FTA
Freitag, 30. Mai 2025	Marco B. Janine B. (aussen)	Sarah, Marco	Céline, Patrizia	Nicola & Simi	Marcel
		SR 20:15-21:00	GYM 20:00-21:40	PS-GymDay, Kugel, 800m	FT Spez
Samstag, 31. Mai 2025	Simon L.	<b>Gym Day Grosswangen</b>			
Dienstag, 3. Juni 2025	Lukas A. Corinne B. (aussen)	Priska, Tamara		Nicola & Simi	Marcel
		TAe		Sprint, Kugel, Speer, 800m	FTA
Freitag, 6. Juni 2025	Christian N. Marc S. (aussen)	Céline, Patrizia	Sarah, Marco	Simi	Marcel
		GYM	SR	Sprung, 800m	FTU
Dienstag, 10. Juni 2025	Lukas S. Manuel S. (aussen)	Sarah, Marco	Céline, Patrizia	Nicola & Simi	Marcel
		SR 20:15-21:00	GYM 20:00-21:40	PS, Kugel, Speer, 800m	FT Spez
Freitag, 13. Juni 2025	Sonja A. Ivan S. (aussen)	Priska, Tamara	Sarah, Marco	Nicola & Simi	Marcel
		TAe 20:15-21:00	SR 21:00-21:40	<b>Hauptprobe PS, Sprung</b>	<b>FTU &amp; FTA Hauptprobe</b>
Donnerstag, 12. Juni 2025 bis Sonntag, 15. Juni 2025	Simon L.	<b>Einzelwettkämpfe und LMM ETF Lausanne</b>			
Dienstag, 17. Juni 2025	Tamara Z. Chiara B. (aussen)	Priska, Tamara	Céline, Patrizia	Nicola & Simi	Marcel
		TAe 20:15-21:00	GYM 21:00-21:40	<b>Hauptprobe Speer, Sprung, 800m</b>	FT Spez
Freitag, 20. Juni 2025 bis Sonntag 22. Juni 2025	Simon L.	<b>ETF Lausanne</b>			
Dienstag, 24. Juni 2025	Sascha S.	Celine			Jörg A.
		JM Funparkour			Pilates
Freitag, 27. Juni 2025	Colin T.	Marcelina			
		Kindergartentraining			
Dienstag, 1. Juli 2025	Christian N.	Sarah, Marco	Seline V.		Jörg A.
		SR - Aushängen	Spiele		Pilates
Freitag, 4. Juli 2025		<b>Abschlussabend</b>			
Samstag, 5. Juli 2025 bis Sonntag, 17. August 2025		<b>Sommerferien</b>			