

Wettkämpfe Frühlingsaison 2025



Liebe LA-Kids,
liebe Eltern

Alles Gute im neuen Jahr! In den Unterlagen findet ihr das **Jahresprogramm** der Leichtathletikriege des STV Buchrain. Bald startet mit dem Frühling auch die neue **Wettkampfsaison**. Wettkämpfe sind tolle Erlebnisse und wir würden uns freuen, wenn möglichst viele Mädchen und Knaben an den Events dabei sind. Die Kosten übernimmt vollständig der Verein. Chom, mach au met!

In den Beilagen sind die **Anmeldebroschüre** sowie die wichtigsten Fakten und Hinweise zu den Anlässen zusammengestellt.

→ An-/Abmeldung geht bequem über den Link oder QR-Code:

<https://forms.gle/hcdZR3iKp9ToFNFP6>



Bitte bis spätestens **Sa 15. Februar 2025** ausfüllen.

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung; kontaktiert mich ungeniert und jederzeit.

Mit sportlichen Grüßen,
Manuel Studer, Nicola Weber und das Leiterteam

✂-----

Ich nehme am Stadtlauf vom Samstag, 03. Mai in Luzern teil.

Ich nehme am UBS Kids Cup vom Samstag, 10. Mai in Zug teil.

Ich nehme an der LMM vom Mittwoch, 28. Mai in ??? teil.

Ich nehme am UBS Kids Cup vom Freitag, 6. Juni in Inwil teil.

Name: _____ Vorname: _____

Luzerner Stadtlauf | Samstag, 03. Mai 2025

Der Stadtlauf ist als grösster Lauf der Zentralschweiz für die Jugend des Turnvereins Buchrain ein wichtiger Anlass. Dieser Lauf bietet neben einer atemberaubenden Atmosphäre auch eine abwechslungsreiche Strecke mit vielen Zuschauern. Wir freuen uns auf viele Teilnehmende. An diesen Wettkampf gehen wir zusammen mit der Jugend- und der Mädchenriege.

www.luzernerstadtlauf.ch

Programm / Kategorien

| | | |
|-----------|-----------------------------|--------------------|
| 16.44 Uhr | Knaben U12 2014 und jünger | 1,510 km 1 A-Runde |
| 16.49 Uhr | Mädchen U12 2014 und jünger | 1,510 km 1 A-Runde |
| 17.45 Uhr | Mädchen U14 2012/13 | 2,100 km 1 B-Runde |
| | Mädchen U16 2010/11 | 2,100 km 1 B-Runde |
| | Mädchen U18 2008/09 | 2,100 km 1 B-Runde |
| 17.53 Uhr | Knaben U14 2012/13 | 2,100 km 1 B-Runde |
| | Knaben U16 2010/11 | 2,100 km 1 B-Runde |
| | Knaben U18 2008/09 | 2,100 km 1 B-Runde |

Impressionen



Leichtathletik Mannschaftsmehrkampf LMM, (Ort noch nicht bekannt) | Mittwoch, 28. Mai 2025

Die LMM ist ein Leichtathletik-Wettkampf des Schweizerischen Turnverbandes. Die besten Teams qualifizieren sich für den Schweizer Final. Dabei kann man erstmals „richtige“ Leichtathletik-Luft schnuppern und das Geübte zeigen. Eine Mannschaft besteht aus 4–6 Teilnehmenden. Man kann sich so gegenseitig anfeuern. Die vier besten Einzelwertungen ergeben das Mannschaftsresultat.

Das Gute ist: Nach diesem tollen Mittwoch-Abend-Wettkampf mit Leichtathletik-Feeling ist am Folgetag schulfrei (Auffahrt) und entsprechend könnte ausgeschlafen werden....

Programm / Kategorien

Die Einteilungszeiten sind noch nicht bekannt. Erfahrungsgemäss sind diese wie folgt:

Ca. 18:30 Uhr Wettkampfstart

Ca. 21.15 Uhr Wettkampfbende

Disziplinen

Die Disziplinen für die Kategorien U10/U12/U14 sind 60m, Weit (Zone) und Ballwurf 200g, bevor es zum abschliessenden 800m-Lauf (oder 1'000m-Lauf) geht.

Für U16 findet ebenfalls ein 4-, resp. für die Knaben ein 5-Kampf statt: Lauf 100m / 80m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstossen, Lauf 1000m / 800m



UBS Kids Cup Zug | Samstag, 10. Mai 2025

UBS Kids Cup Inwil | Freitag, 6. Juni 2025

Der UBS Kids Cup begeistert flächendeckend die ganze Schweiz. Er ist für Kinder mit Jahrgang 2009 und jünger. Das Leichtathletik-Nachwuchsprojekt lockt in allen Landesteilen über 150'000 Kids auf die Sportplätze. Der Dreikampf, bestehend aus den Disziplinen 60-m-Sprint, Weitsprung und Ballweitwurf, ist mittlerweile fixer Bestandteil in den Wettkampfkalendern von Vereinen, Schulen und Familien. Die besten des Kantons können am **2. Juli 2025 am Kantonalfinal** teilnehmen.

<http://www.ubs-kidscup.ch/>

Der **Wettkampf in Zug** findet in einem richtigen Leichtathletikstadion, der Stätte von Hochwacht Zug, im Hertiallmennd statt. Eine coole Sache.

Der **Wettkampf in Inwil** findet am Freitagabend, von ca. 17.15 – 20.00 Uhr, statt. Wir fahren mit den Velos nach Inwil. An diesem Freitag entfällt das ordentliche LA-Training.

Disziplinen

Weltklasse Zürich Sprint (60m)

Auf die Plätze, fertig, los. 60 Meter lang ist der Sprint. Zeige wie schnell du diese Strecke hinter dir lassen kannst! Egal ob mit dem Tiefstart, wie es die Profis machen, oder mit dem „einfacheren“ Hochstart. Die Vorgabe ist klar: So schnell wie möglich ins Ziel sprinten!

Weitsprung (Zone)

Du nimmst Anlauf, springst innerhalb einer 80 Zentimeter breiten Zone ab und dann fliegst du soweit wie möglich durch die Luft! Beim Weitsprung zeigst du, wie gross deine Sprungkraft ist. Keine Angst: Du musst nicht wie die Profis den Absprungbalken genau treffen. Wir messen deinen Sprung von da an, wo du abgehoben bist.

Ballweitwurf (200g)

Mit Schneebällen kannst du nur im Winter um dich werfen. Der Ballweitwurf ist die Variante für den Sommer! 200 Gramm schwer ist der Ball, den du so weit wie möglich durch die Luft wirfst! Wie beim Weitsprung nimmst du am besten ein paar Schritte Anlauf, damit du den Ball mit vollem Schwung loslassen kannst.

