



Datum	Einlaufen	Trainingsthemen
-------	-----------	-----------------

Obligatorisch	Anlässe	Samstagstraining	Ferien
SR = Schaukelring		T Ae=Team Aerobic	
GYM = Gymnastik		LA= Leichtathletik	
FTU=Fachtest Unihockey		FTA= Fachtest Allround	
JM= Jahresmeisterschaft			
LMM= Leichtathletik Mehrkampf Meisterschaft			

**Bringt jeweils die Aussenkleider mit. Abmeldungen für Turnproben an Simon Leu melden.
+41 79 726 07 93, leu92simi@hotmail.com**

Jeweils am Freitag treffen wir uns nach dem Training im FC Beizli

Samstag, 10. August 2024		LMM Final			
Samstag, 17. August 2024		STV Bueri Day			
Dienstag, 20. August 2024	Kennenlernen Simi	Schnuppertraining	Céline, Patrizia	Simi	
		GYM	GYM	Mini-Games	
Freitag, 23. August 2024	Kennenlernen Sarah	Schnuppertraining	Sarah, Marco	Simi	
		SR	SR	Kognitives Krafttraining	
Sonntag, 25. August 2024		Beach Major			
Dienstag, 27. August 2024	Manuela W.	Schnuppertraining	Priska	Marcel	
		T Ae	T Ae	Unihockey	
Freitag, 30. August 2024	Sven B.	Simi		Jörg A.	
		JM Team Challenge		Pilates	
Dienstag, 3. September 2024	Carmen S.	Schnuppertraining	Marcel	Sarah, Oli	
		FTU/FTA	FTU/FTA	Geräteturnen	
Freitag, 6. September 2024	Ivan S.	Schnuppertraining	Simi	Sophie	
		LA	LA	Beachvolley	
Dienstag, 10. September 2024	Fjanne G.	Laura H.	Sarah, Marco	Jörg A.	
		Training Carnevale	SR	Pilates	
Freitag, 13. September 2024	Alexandra M.	Elia B.	Priska	Alejandro	
		Herbst-Fit	T Ae	Aufstellen Schnebu	
Samstag, 14. September 2024		Jugitag & Schnellster Buerer			
	Roman T	Patrizia G.	Céline, Patrizia	Lukas A.	

Dienstag, 17. September 2024		Kraft	GYM	Spiel	
Freitag, 20. September 2024	Jörg A.	Nicola F. Berner Training	Sarah, Marco SR		
Samstag/Sonntag 21./22. September 2024		Turnerfahrt mit Ivan und Quirin			
Dienstag, 24. September 2024	Martin M.	Martin M. Herbst-Fit	Céline, Patrizia GYM	Nici LA/LMM	
Freitag, 27. September 2024	Thierry W.	Lukas S. Herbst-Fit	Sarah, Marco SR	Marcel FTA	
Dienstag, 1. Oktober 2024	Lisa W.	Priska Hüftstabilität	Priska TAe	Simi Basketball	
Freitag, 4. Oktober 2024	Carina M.	Nici Schnellkraft	Sarah, Marco SR	Marcel FTU	Jörg A. Pilates
Dienstag, 8. Oktober 2024	Elio B.	Alejandro Herbst-Fit	Céline, Patrizia GYM	Nici & Simi LA/LMM	
Freitag, 11. Oktober 2024	Simi L.	Simi Spielturnier			Sarah, Marco SR (optional)
Samstag, 12. Oktober 2024		Quer dor Beuel			
Dienstag, 15. Oktober 2024		Flyern Bueri Chilbi		anschliessend: Spiel	Sarah, Marco SR
Freitag, 18. Oktober 2024	Oliver S.	Mirco A. Airtrack	Priska TAe		Chilbi Basteln
Dienstag, 22. Oktober 2024	Janik W.	Sarah Arme & Schultern	Sarah, Marco SR	Janik W. Futsal	Jörg A. Pilates
Freitag, 25. Oktober 2024		Aufstellen Chilbi			
Samstag/Sonntag 26./27. Oktober 2024		Bueri Chilbi			
Dienstag, 29. Oktober 2024	Larissa K.	Nici Reaktiv Sprungtraining	Céline, Patrizia GYM	Freies Training Kraftraum	Sarah, Marco SR (optional)
Freitag, 1. November 2024		Allerheiligen - kein Training			
Dienstag, 5. November 2024	Chiara B.	Gilles S. Judo	Priska TAe	Marcel FTU	
Freitag, 8. November 2024	Anina W.	Cederic S. Tarzan	Sarah, Marco SR		Jörg A. Pilates
Dienstag, 12. November 2024	Jasmin B.	Boubah Herbst-Fit	Priska TAe	Nici & Simi LA/LMM	
Freitag, 15. November 2024	Marcelina A.	Lisa Crossfit	Céline, Patrizia GYM		

Samstag, 16. November 2024		Samstagstraining GYM 9:00-11:30			
Dienstag, 19. November 2024	Sepp B.	Marcel	Sarah, Marco	Nici & Simi	
		FTA	SR	LA/LMM	
Freitag, 22. November 2024	Torsten S.	Martin M.			Jörg A.
		JM Spielturnier			Pilates
Samstag, 23. November 2024		Samstagstraining SR 9:00-11:30			
Dienstag, 26. November 2024	Corinne B.	Simi	Priska	Marcel	
		Russian	T Ae	FTU	
Freitag, 29. November 2024		Generalversammlung			
Dienstag, 3. Dezember 2024	Janine B.	Pascal Wis.	Céline, Patrizia	Nici & Simi	
		Circle Training	GYM	LA/LMM	
Freitag, 6. Dezember 2024	Anna B.	Marc S.	Sarah		
		Chlaustraining	SR		
Samstag, 7. Dezember 2024		Samstagstraining SR 9:00-11:30			
Dienstag, 10. Dezember 2024	Raphael H.	Simi	Priska		Jörg A.
		Golden Circle	T Ae		Pilates
Freitag, 13. Dezember 2024	Patrizia G.	Chlaus Obig			
Dienstag, 17. Dezember 2024	Sandro S.	Tim B.	Céline, Patrizia		
		Völkiturnier	GYM		
Freitag, 20. Dezember 2024	Ivo H.	Janik W.	Sarah, Marco	Marcel	im Anschluss
		X-Mas Spezial	SR	FTA	Glühwein-Apero
		Weihnachtsferien			