

April - Juli

Di. & Fr. 20:00-21:40



Datum	Einlaufen	Trainingsthemen			
-------	-----------	-----------------	--	--	--

Obligatorisch Anlässe Samstagstraining Ferien
 SR = Schaukelring TAe=Team Aerobic
 GYM = Gymnastik LA= Leichtathletik
 FTU=Fachtest Unihockey FTA= Fachtest Allround
 JM= Jahresmeisterschaft
 LMM= Leichtathletik Mehrkampf Meisterschaft

Dienstag, 23. April 2024	Aussen: Larissa K. Innen: Fjianne G.	Nici & Simi	Sarah, Oli	Jörg A.	
		Sprung, Speer, 800m	SR	Pilates	

Freitag, 26. April 2024	Aussen: Seline V. Innen: Reto W.	Nici & Simi	Céline, Patrizia	Jörg A.	
		Sprint, KU, 800m	GYM	Pilates	

Samstag, 27. April 2024		45. Luzerner Stadtlau			
-------------------------	--	------------------------------	--	--	--

Dienstag, 30. April 2024	Aussen: Janik W. Innen: Sara B.	Nici & Simi	Nici & Simi	Priska & Andrea	Marcel
		PS80, KU, 800m	PS SM Hauptprobe 1	TAe	FTU

Freitag, 3. Mai 2024	Aussen: Chiara B. Innen: Noelyn K.	Nici & Simi	Nici & Simi	Sarah, Oli	Marcel W.
		PS80, Sprung, 800m	PS SM Hauptprobe 2	SR	Fachtest Meeting

Samstag, 4. Mai 2024		Samstagstraining 8:00-10:00 GYM / 10:00-12:00TAe			
----------------------	--	---	--	--	--

Sonntag, 5. Mai 2024		PS Meisterschaften in Grenchen			
----------------------	--	---------------------------------------	--	--	--

Dienstag, 7. Mai 2024	HLB: Tim B. Dorfschulhaus: Sabine K.	Nici & Simi	Priska & Andrea	Céline, Patrizia	
		HLB-keine Garderobe	Dorfschulhaus!	Dorfschulhaus!	
		Sprung, Speer, 800m	TAe 20:00-21:00	GYM 21:00-21:40	

Freitag, 10. Mai 2024	Aussen: Lukas A. Innen: Anna B.	Nici & Simi	Marcel	Sarah, Oli	Céline, Patrizia
		Sprint, 800m	FTA	SR 20:15-21:00	Gym 21:00-21:40
		PS GYM Day Hauptprobe			

Samstag, 11. Mai 2024		Gym Day Grosswangen			
-----------------------	--	----------------------------	--	--	--

		Nici & Simi	Céline, Patrizia	Marcel	Jörg A.
--	--	-------------	------------------	--------	---------

Dienstag, 14. Mai 2024	Aussen: Sascha S.	KU, 800m in Emmen	GYM	Fachtest Spez.	Pilates
Freitag, 17. Mai 2024	Aussen: Marco B.		Priska & Andrea	Marcel	
	Innen: Alexandra M.	Sprung, 800m	TAe	FTU	
Samstag, 18. Mai 2024		Samstagstraining 8:00-12:00 SR			
Dienstag, 21. Mai 2024	Aussen: Nicola F.		Sarah, Oli	Marcel	
	Innen: Marcelina A.	Sprint, KU, Speer, 800m	SR	FTA	
Freitag, 24. Mai 2024	Aussen: Sophie B.	Nici	Céline, Patrizia		
		Alle LMM Disziplinen	GYM		
Samstag, 25. Mai 2024		Samstagstraining 8:00-10:00 Tae im Dorfschulhaus / 18:00-12:00 LA im HLB			
Dienstag, 28. Mai 2024	HLB: Gilles S. Dorfschulhaus: Sonja L.	Nici & Simi	Priska & Andrea		
		HLB	Dorfschulhaus!		
		Alle LMM Disziplinen	TAe		
Mittwoch, 29. Mai 2024		LMM Qualifikation Neuenkirch			
Freitag, 31. Mai 2024	Aussen: Akosh S.	Nici	Sarah, Oli	Marcel	
	Innen: Lukas S.	Sprung, 800m	SR	FTA	
Dienstag, 4. Juni 2024	Aussen: Rafael H.	Nici & Simi	Céline, Patrizia	Marcel	
	Innen: Evelyn B.	Sprint, Speer	GYM	Fachtest Spez.	
Freitag, 7. Juni 2024	Aussen: Anja B.	Nici & Simi	Priska & Andrea	Marcel	Jörg A.
	Innen: Simone S.	Sprung, 800m	TAe	FTU	Pilates
Dienstag, 11. Juni 2024	Aussen: Julian S. Innen: Boubah	Nici & Simi	Sarah, Oli	Marcel	
		Sprint, Hauptprobe 800m in Emmen	SR	FTA	
Freitag, 14. Juni 2024	Aussen: Elio B. Innen: Ivo H.	Nici & Simi	Sarah, Oli	Céline, Patrizia	
		Sprung, Speer, 800m	SR 20:15-21:00	GYM 21:00-21:40	
Samstag, 15. Juni 2024		Einzelwettkämpfe VTF Neuenkirch			
Dienstag, 18. Juni 2024	Aussen: Fabian V. Innen: Sarah Z.	Nici & Simi	Sarah, Oli	Priska & Andrea	Marcel
		LA Hauptprobe Speer, Weit- und Hochsprung, 800m	SR 20:15-21:00	TAe 21:00-21:40	FTA & FTU Hauptproben
Freitag, 21. Juni 2024	Aussen: Luca W.	Nici & Simi	Céline, Patrizia	Priska & Andrea	
		LA Hauptprobe PS / Weit- und Hochsprung	GYM 20:15-21:00	TAe 21:00-21:40	
Samstag / Sonntag		VTF Neuenkirch			

22.-23. Juni 2024		VH Neudamm			
Dienstag, 25. Juni 2024	Jonas B.	Manuel S.			Jörg A.
		Spiele			Pilates
Freitag, 28. Juni 2024		Simi			
		JM Fun Parkour			
Dienstag, 2. Juli 2024	Martin M.	Patrick S.			
		Spiele			
Freitag, 5. Juli 2024		Abschlussabend (Org. Fabian V. & Oliver S.)			
		Sommerferien Sa. 6.7.2024 bis So. 18.08.2024			
Bringt jeweils die Aussenkleider mit. Abmeldungen für Turnproben an Simon Leu melden. +41 79 726 07 93, leu92simi@hotmail.com					

Jeweils am Freitag treffen wir uns nach dem Training im FC Beizli