



Datum	Einlaufen	Trainingsthemen
-------	-----------	-----------------

Obligatorisch	Anlässe	Samstagstraining	Ferien
SR = Schaukelring		T Ae=Team Aerobic	
GYM = Gymnastik		LA= Leichtathletik	
FTU=Fachtest Unihockey		FTA= Fachtest Allround	
JM= Jahresmeisterschaft			
LMM= Leichtathletik Mehrkampf Meisterschaft			

Freitag, 5. Januar 2024	Simon L.	Simon L.			
		Winterwanderung auf die Rigi im Dunkeln (Start 19:30 ab HLB)			
Dienstag, 9. Januar 2024	Janik W.	Priska & Andrea T Ae	Nici & Simi LA/LMM	Marcel FTU	
Freitag, 12. Januar 2024	Manuel S.	Sarah, Oli SR	Lisa W. Crossfit	Marcel FTA	Jörg A. Pilates
Samstag, 13. Januar 2024	Oli S.	Samstagstraining SR			
Sonntag, 14. Januar 2024	Simon L.	6. Langlaufevent Andermatt			
Dienstag, 16. Januar 2024	Jasmin B.	Céline, Patrizia GYM	Nici & Simi LA/LMM	Sandro S. Krafraum	
Freitag, 19. Januar 2024	Simone S.	Priska & Andrea T Ae	Gilles Sporttest		
Dienstag, 23. Januar 2024	Anna B.	Sarah, Oli SR	Nici & Simi LA/LMM	Marcel FTA	Basteln Fasnacht
Freitag, 26. Januar 2024	Luca W.	Céline, Patrizia GYM	Cederic S. Joggen & Laufspiele		Basteln Fasnacht
Samstag, 27. Januar 2024		Monster Virus mit Kinderumzug			
Dienstag, 30. Januar 2024	Thierry W.	Priska & Andrea T Ae	Stefani A. Spiel	Marcel FTU	
Freitag, 2. Februar 2024	Janine V.	Sarah, Oli SR	Simi LA/LMM	Jörg A. Pilates	Freies Training draussen
		Fasnachtsferien Sa. 3.2.2024 bis So. 18.2.2024, kein Training			

Samstag, 17. Februar 2024		Aerobic Workshop des Turnverbandes im HLB & STV Bueri am EVZ Match			
Dienstag, 20. Februar 2024	Ivan S.	Céline, Patrizia GYM	Nici & Simi LA/LMM	Marcel FTU	
Freitag, 23. Februar 2024	Cederic S.	Priska & Andrea TAe	Simi LA/LMM	Sascha S. Body-Weight Training	
Dienstag, 27. Februar 2024	Corinne A.	Sarah, Oli SR	Nici & Simi LA/LMM	Marcel FTA	
Freitag, 1. März 2024	Fabian V.	Céline, Patrizia GYM	Simi LA/LMM	Jörg A. Pilates	Freies Training draussen
Samstag, 2. März 2024		Samstagstraining 8:30 - 10:30 TAe / 10:00 - 12:00 SR / LA 8:30-12:00 (draussen)			
Dienstag, 5. März 2024	Pascal Wis.	Priska & Andrea TAe	Nici & Simi LA/LMM	Marcel FTU	
Freitag, 8. März 2024	Marc S.	Sarah, Oli SR	Nici & Simi LA/LMM	Marcel FTA	
Dienstag, 12. März 2024	Carmen S.	Céline, Patrizia GYM 20:15-21:00	Priska & Andrea TAe 21:00-21:40	Nici & Simi LA/LMM	
Freitag, 15. März 2024	Ivo H.	Sarah, Oli SR	Nici & Simi LA/LMM	Marcel FTA	Celine S. Abendmeeting Wohlhusen
Dienstag, 19. März 2024	Valentin K.	Sarah, Oli SR	Nici & Simi LA/LMM	Jörg A. Pilates	Freies Training draussen
Freitag, 22. März 2024	Reto W.	Céline, Patrizia GYM	Simi HYROX		
Samstag, 23. März 2024 Sonntag, 24. März 2024		Skiweekend mit JM Skirennen			
Dienstag, 26. März 2024	Manuela W.	Priska & Andrea TAe	Nici & Simi LA/LMM	Marcel FTU	
Freitag, 29. März 2024		Karfreitag (kein Training)			
Dienstag, 2. April 2024	Pascal Will.	Sarah, Oli SR	Simi LA/LMM	Marcel FTA	
Freitag, 5. April 2024	Nils H.	Céline, Patrizia GYM	Nici & Simi LA/LMM	Marco B. Freeletics	
Dienstag, 9. April 2024	Elio B.	Priska & Andrea TAe	Nici & Simi LA/LMM	Marcel FTU	
Freitag, 12. April 2024	Quirin G.	Sarah, Oli SR	Nici & Simi LA/LMM	Jörg A. Pilates	Freies Training draussen

Dienstag, 16. April 2024	Tim B.	Céline, Patrizia	Nici & Simi	Martin M.	
		GYM	LA/LMM	Badminton	

Freitag, 19. April 2024	Lisa W.	Priska & Andrea	Nici		
		TAe	Indoor Minigolf		

Samstag, 20. April 2024	TK	Trainingsweekend			
Sonntag, 21. April 2024					

Bringt jeweils die Aussenkleider mit. Abmeldungen für Turnproben an Simon Leu melden. +41 79 726 07 93, leu92simi@hotmail.com
