

Wettkämpfe Frühlingsaison 2022



Liebe LA-Kids,
liebe Eltern

Da mittlerweile die meisten Corona-Massnahmen aufgehoben sind scheint es auch bei den Anlässen mittlerweile etwas klarer. In den Unterlagen finden Sie das **Jahresprogramm** der Leichtathletikriege des STV Buchrain. Bald startet mit dem kommenden Frühling auch die neue **Wettkampfsaison**. Wettkämpfe sind tolle Erlebnisse und wir würden uns freuen, wenn möglichst viele Mädchen und Buben an den Events dabei sind. Die Kosten übernimmt vollständig der Verein. Chom, mach au met!

In den Beilagen sind die **Anmeldebroschüre** sowie die wichtigsten Fakten und Hinweise zu den Anlässen zusammengestellt. Ich bitte euch, den unten angefügten Talon bis spätestens am **Freitag, 25. März 2022** im Training abzugeben oder direkt via Whats-App-Foto / Email an Patrick Bieri zuzustellen.

Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung; kontaktieren Sie mich ungeniert und jederzeit.

Mit sportlichen Grüßen,
Patrick Bieri und euer Leiterteam



Ich nehme am Stadtlauf vom Samstag, 30.04.2022 in Luzern teil.

Ich nehme am UBS Kids Cup vom Samstag, 14.05.2022 in Zug teil.

Ich nehme am Rontaler Jugitag vom Samstag, 21.05.2022 in Root teil.

Ich nehme an der LMM vom Mittwoch, 25.05.2022 in Schüpheim teil.

Ich nehme am UBS Kids Cup vom Freitag, 10.06.2022 in Inwil teil.

Name: _____

Vorname: _____



Hauptleitung:
Patrick Bieri
Blumenweg 7
6033 Buchrain
patrick.bieri@bluewin.ch
Mobile: 078 778 19 80

Luzerner Stadtlauf | Samstag, 30. April 2022

Der Stadtlauf ist als grösster Lauf der Zentralschweiz für die Jugend des Turnverein Buchrain ein wichtiger Anlass. Dieser Lauf bietet neben einer atemberaubenden Atmosphäre auch eine abwechslungsreiche Strecke mit vielen Zuschauern. Wir freuen uns auf viele Teilnehmende. An diesen Wettkampf gehen wir zusammen mit der Jugend- und der Mädchenriege.

www.luzernerstadtlauf.ch

Programm / Kategorien

16.26 Uhr	Knaben U12 2011 und jünger	1,510 km 1 A-Runde
16.30 Uhr	Mädchen U12 2011 und jünger	1,510 km 1 A-Runde
17.00 Uhr	Mädchen U14 2009/10	2,100 km 1 B-Runde
	Mädchen U16 2007/08	2,100 km 1 B-Runde
	Mädchen U18 2005/06	2,100 km 1 B-Runde
17.40 Uhr	Knaben U14 2009/10	2,100 km 1 B-Runde
	Knaben U16 2007/08	2,100 km 1 B-Runde
	Knaben U18 2005/06	2,100 km 1 B-Runde

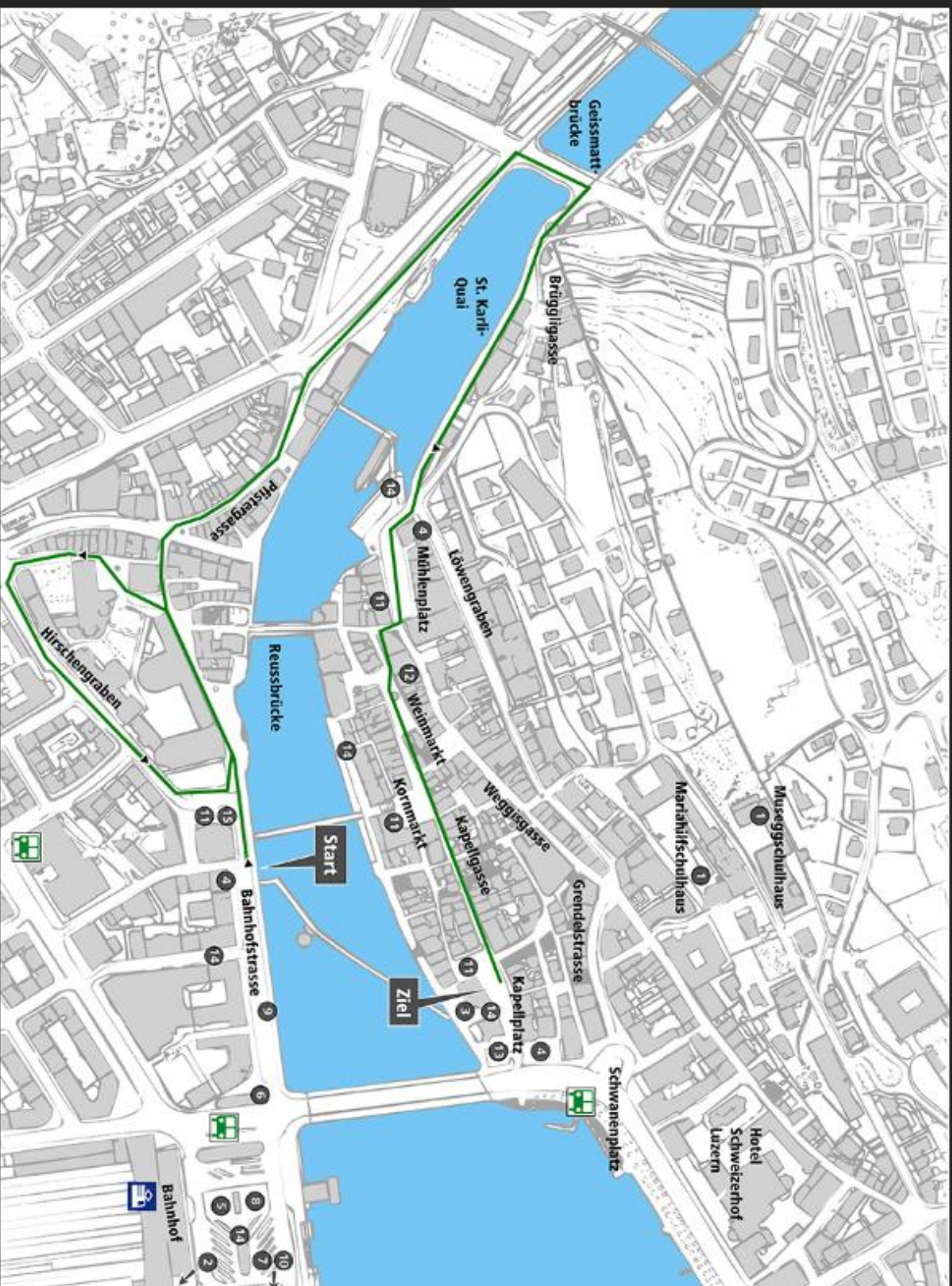
Wettkampfstrecke

siehe Rückseite. (A-Runde ist ohne Schlaufe Hirschengraben)

Impressionen



STRECKENPLAN



A-Runde 1.510 km (braun)

B-Runde 2.100 km (grün)

C-Runde 1.750 km (orange)

D-Runde 2.450 km (rot)

Nachwuchselite 0.900 km (blau)

Solidaritätslauf 0.660 km (gelb)

- 1 Garderoben Männer
- 2 Garderoben Frauen
- 3 Siegerehrungen
- 4 Sanität
- 5 Nachmeldungen
Startnummern-Ausgabe
- 6 Information
- 7 T-Shirt-Abgabe
- 8 Kleiderdepot
- 9 Warm-up
- 10 Lunchsäckli-Abgabe
- 11 Festwirtschafren
- 12 Gastezelt
- 13 Erfrischungsgetränk
- 14 WC
- 15 Besammlung Start von Familien
mit Kinderwagen

Rontaler Jugitag, Root | Samstag, 21. Mai 2022

Dieses Jahr findet der Rontaler Jugitag in Root statt. Mit dabei sind die Jugendriegen von Buchrain, Ebikon, Meierskappel und Root. Es finden Einzelwettkämpfe in den Disziplinen Leichtathletik, Plausch und Crosslauf statt. Am Schluss bilden die legendären Team-Stafetten den Höhepunkt des Wettkampfs. Der Wettkampf ist in familiärer Atmosphäre und man kann viele verschiedene Disziplinen zeigen. Ein tolles Erlebnis.

Über eine möglichst vollzählige Teilnahme der Leichtathletikriege an diesem regionalen Anlass würden wir uns sehr freuen!

Programm (Zeitplan noch nicht definitiv bekannt)

08.00 Uhr Beginn Einzelwettkämpfe
11.15 Uhr Stafetten
12.45 Uhr Rangverkündigung und Ende

Impressionen

Rontaler Jugitag Turnkreuze für alle Teilnehmenden

Am Samstag, 08. Juni bestritt die Jugend des STV Buchrain den Rontaler Jugitag in Root. An diesem Anlass nehmen die Jugendriegen der vier Turnvereine aus Buchrain, Ebikon, Root und Meierskappel teil. Die jungen Turnerinnen und Turner absolvierten verschiedene Disziplinen in den drei Kategorien Leichtathletik, Plausch und Cross.





Hauptleitung:
Patrick Bieri
Blumenweg 7
6033 Buchrain
patrick.bieri@bluewin.ch
Mobile: 078 778 19 80

Leichtathletik Mannschaftsmehrkampf LMM, Schüpfheim | Mittwoch, 25. Mai 2022

Die LMM ist ein Leichtathletik-Wettkampf des Schweizerischen Turnverbandes. Die besten Teams qualifizieren sich für den Schweizer Final. Dabei kann man erstmals „richtige“ Leichtathletik-Luft schnuppern und das Geübte zeigen. Eine Mannschaft besteht aus 4–6 Teilnehmenden. Man kann sich so gegenseitig anfeuern. Die vier besten Einzelwertungen ergeben das Mannschaftsresultat. Letztes Jahr nahmen wir zum zweiten Mal teil – und nicht nur die Anreise mit dem „Teambus“ war ein tolles Erlebnis.... 😊

Das Gute ist: Nach diesem tollen Mittwoch-Abend-Wettkampf mit Leichtathletik-Feeling ist am Folgetag schulfrei (Auffahrt) und entsprechend „könnte“ ausgeschlafen werden....

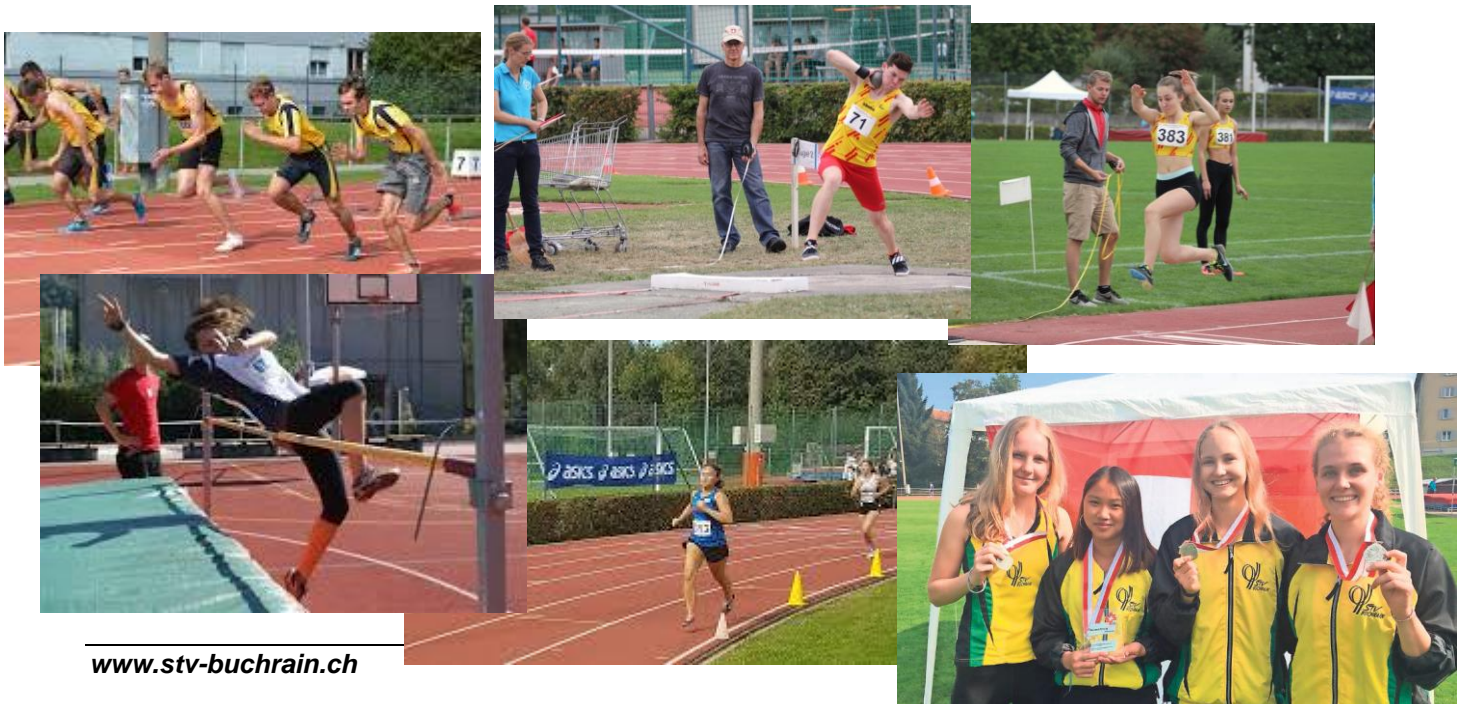
Programm / Kategorien

Die Einteilungszeiten sind noch nicht bekannt. Erfahrungsgemäss sind diese wie folgt:
Ca. 18:30 Uhr Wettkampfstart
Ca. 21.00 Uhr Wettkampfbende

Disziplinen

Die Disziplinen für die Kategorien U10/U12/U14 sind 60m, Weit (Zone) und Ballwurf 200g, bevor es zum abschliessenden 800m-Lauf (oder 1'000m-Lauf) geht.

Für U16 findet ebenfalls ein 4-, resp. für die Knaben ein 5-Kampf statt: Lauf 100m / 80m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstossen, Lauf 1000m / 800m





Hauptleitung:
Patrick Bieri
Blumenweg 7
6033 Buchrain
patrick.bieri@bluewin.ch
Mobile: 078 778 19 80

UBS Kids Cup Zug | Samstag, 14. Mai 2022

UBS Kids Cup Inwil | Freitag, 10. Juni 2022

Der UBS Kids Cup begeistert flächendeckend die ganze Schweiz. Er ist für Kinder mit Jahrgang 2007 und jünger. Das Leichtathletik-Nachwuchsprojekt lockt in allen Landesteilen über 150'000 Kids auf die Sportplätze. Der Dreikampf, bestehend aus den Disziplinen 60-m-Sprint, Weitsprung und Ballweitwurf, ist mittlerweile fixer Bestandteil in den Wettkampfkalendern von Vereinen, Schulen und Familien. Die besten des Kantons können am 2. Juli 2022 am Kantonalfinal teilnehmen.

<http://www.ubs-kidscup.ch/>

Der **Wettkampf in Zug** findet in einem richtigen Leichtathletikstadion, der Stätte von Hochwacht Zug, im Hertiallmennd statt. Eine coole Sache.

Programm in Zug, gemäss prov. Zeitplan Veranstalter

Ca. 09.30 Uhr Wettkampfstart
Ca. 13.00 Uhr Wettkampfbende

Der Wettkampf in Inwil findet an einem Freitag Abend statt. An diesem Freitag entfällt das ordentliche LA-Training.

Disziplinen

Weltklasse Zürich Sprint (60m)

Auf die Plätze, fertig, los. 60 Meter lang ist der Sprint. Zeige wie schnell, dass du diese Strecke hinter dir lassen kannst! Egal ob mit dem Tiefstart, wie es die Profis machen, oder mit dem „einfacheren“ Hochstart. Die Vorgabe ist klar: So schnell wie möglich ins Ziel sprinten!

Weitsprung (Zone)

Du nimmst Anlauf, springst innerhalb einer 80 Zentimeter breiten Zone ab und dann fliegst du soweit wie möglich durch die Luft! Beim Weitsprung zeigst du, wie gross deine Sprungkraft ist. Keine Angst: Du musst nicht wie die Profis bei Weltklasse Zürich den Absprungbalken genau treffen. Wir messen deinen Sprung von da an, wo du abgehoben bist.

Ballweitwurf (200g)

Mit Schneebällen kannst du nur im Winter um dich werfen. Der Ballweitwurf ist die Variante für den Sommer! 200 Gramm schwer ist der Ball, den du so weit wie möglich durch die Luft wirfst! Wie beim Weitsprung nimmst du am besten ein paar Schritte Anlauf, damit du den Ball mit vollem Schwung loslassen kannst.

