

4. Januar 2022 bis 15. April 2022

Di. & Fr. 20:00-21:40



Datum	Warm-up - in jeweiligen Sektionen	Trainingsthemen			
Dienstag, 4. Januar 2022	Pascal K., Marcel W.	Pasci, Reto & Oli SR (Video Shoot)	Remo & Marcel FTU		
Freitag, 7. Januar 2022	Priska B., Oliver S., Remo A.	Priska & Andrea Tae	Pasci, Reto & Oli SR	Marcel HIIT	Jörg A. Pilates
Dienstag, 11. Januar 2022	Ramona W., Nicola W., Alejandro R.	Seline & Ramona Gymnastik (GYM)	Nicola LA/LMM	Lukas Acherman Bauch Bein Po	
Freitag, 14. Januar 2022	Reto W., Carmen S., Manuel S.	Pasci, Reto & Oli SR	Remo & Marcel FTA	Adi Lötscher Crossfit	
Samstag, 15. Januar 2022	Seline & Ramona	Samstags-Training GYM			
Dienstag, 18. Januar 2022	Simon L., Sabine K., Kyra M.	Priska & Andrea Tae	Pasci, Reto & Oli SR	Simi Vorbereitungstraining Lanlauf	Jörg A. Pilates
Freitag, 21. Januar 2022	Nicola W., Patrizia S.	Nicola JM Hindernislauf		Seline & Ramona Gymnastik (GYM)	
Samstag, 22. Januar 2022	Andrea L.	3. STV Bueri Langlaufevent in Andermatt			
Dienstag, 25. Januar 2022	Mauro M., Ramona W.	Pasci, Reto & Oli SR	Nicola & Simi LA/LMM	Villiger Fabian Spiel	
Freitag, 28. Januar 2022	Janik W.	Cederic Schneider Spiel	Jörg & Simi Turnshow 1. Riegeninfo in Aula HLB (Info erfolgt)		
Samstag 29. Januar 2022	Priska & Andrea	Samstags-Training Tae im Dorfschulhaus			
Dienstag, 1. Februar 2022	Simone S., Fjianne G., Pascal W.	Priska & Andrea Tae	Pasci, Reto & Oli SR	Remo & Marcel FTU	
Freitag, 4. Februar 2022	Stefanie A., Ivan S.	Seline & Ramona Gymnastik (GYM)	Marcel Ballon WM		
Dienstag, 8. Februar 2022	Jonas B., Marco V., Valentin K.	Pasci, Reto & Oli SR	Remo & Marcel FTA	Nicola & Simi LA/LMM	Jörg A. Pilates
Freitag, 11. Februar 2022	Celine S., Pascal K., Simon L.	Priska & Andrea Tae	Pasci, Reto & Oli SR	Roman & Franz Aktrobatik	
Samstag, 12. Februar 2022		Fasnachtsumzug & Monster Virus Bueri			
Dienstag, 15. Februar 2022	Ramona W., Simon L.	Seline & Ramona Gymnastik (GYM)	Simi Joggen		
Freitag, 18. Februar 2022	Moritz P.	Schaller Sandro Spiel	Jörg & Simi Turnshow 2. Riegeninfo in Aula HLB (Info folgt)		
		Fasnachtsferien 19. Feb. - 6. März			
Dienstag, 8. März 2022	Tamara Z., Nils H., Sarah B.	Pasci, Reto & Oli SR	Nicola LA/LMM	Remo Koordination	Jörg A. Pilates
Freitag, 11. März 2022	Lisa W., Oliver S., Marcel W., Julian S.	Priska & Andrea Tae	Pasci, Reto & Oli SR	Remo & Marcel FTU	Willimann Luca Kraft und
Dienstag, 15. März 2022	Sophie B., Simon L.	Seline & Ramona Gymnastik (GYM)	Simi EM Fangis		
Freitag, 18. März 2022	Sarah Z., Evelyne B., Simon L.	Pasci, Reto & Oli SR	Remo & Marcel FTA	Simi LA/LMM	
	Heinz A	STV Skiweekend Steos inkl. IM Skirennen			

Sa. / So. 19./20. März 2022					
Dienstag, 22. März 2022	Andrea L., Daniela S. Marco B., Nicola W.	Priska & Andrea T Ae	Pasci, Reto & Oli SR	Remo & Marcel FTU	Nici Fit wie de Cuche
Freitag, 25. März 2022	Franz K., Simon L., Quirin G.	Seline & Ramona Gymnastik (GYM)	Simi LA/LMM	Oli Ninja Worrier	
Dienstag, 29. März 2022	Reto W., Simon L.	Pasci, Reto & Oli SR	Simi LA/LMM	Simi Lauf ABC mit ehem. Spitzenläufer Ueli Koch	
Freitag, 1. April 2022	Priska B., Mirco A., Remo A.	Priska & Andrea T Ae	Pasci, Reto & Oli SR	Remo & Marcel FTA	Jörg A. Pilates
Samstag 2. April 2022	Priska & Andrea	Samstags-Training T Ae im Dorfschulhaus			
Dienstag, 5. April 2022	Marcelina A., Timon Z.	Seline & Ramona Gymnastik (GYM)	Simi LA/LMM		
Freitag, 8. April 2022	Ramona W., Simon L.	GYM & T Ae Abendmeeting Reiden		Simi Bike Polo	
Sa. / So. 09./10. April 2022	Simon L.	Trainingsweekend			
Dienstag, 12. April 2022	Jonas B., Lorenz P., Anja B.	Pasci, Reto & Oli SR	Nicola LA/LMM	Lukas Henz Osterhasenjagt	
Freitag, 15. April 2022					
Karfreitag - kein Training					
Abmeldungen für Turnproben an Simon Leu melden. +41 79 726 07 93, leu92simi@hotmail.com					

Jeweils am Freitag treffen wir uns nach dem Training im Rest. Adler.